

LiveWell Colorado

Evaluando qué tan seguro es caminar y andar en bicicleta en su vecindario

Primero, escoge un lugar para caminar, como la ruta a la escuela, a casa de un amigo/a o simplemente a un sitio divertido.

El segundo paso; debe de tener una lista y verificarla. Leer la lista antes de partir, y mientras camina haga una anotación de los lugares o cosas que le gustaría cambiar. Después de haber estimado su caminata e identificado las zonas de peligro, el próximo paso a seguir es decidir que puede hacer usted para impactar en forma positiva su comunidad.

Comparta esa lista con su gobierno local y trabaje con sus vecinos para crear un vecindario mas agradable y seguro para caminar.

Las primeras tres preguntas son relacionadas con su vecindario.

A. ¿Cuál es el nombre de su barrio (Vecindad)? _____

B. ¿Son las calles de su vecindario un lugar seguro para caminar y / o andar en bicicleta? (MARQUE UNO ABAJO)

- SÍ, es un gran lugar para caminar y andar en bicicleta
- AVECES, pero existe la necesidad de mejorar
- NO, es un lugar inseguro para caminar y / o andar en bicicleta

C. ¿Qué es lo que haría que su vecindario fuera un lugar más seguro para caminar y andar en bicicleta?

- Menos coches
- Coches que van más lento (velocidad baja)
- Gente amable
- Esgrima en perros
- Más aceras o caminos para caminar
- Más aceras o caminos que me llevan a mi lugar de destino
- Más luces
- Lugares más seguros para cruzar las calles

Aire mas limpio de autos y menos basura

Otras (ESCRIBA EN RAZÓN): _____

Para evaluar qué tan seguro es caminar en su vecindario responda a las siguientes preguntas.

1. Por favor indique el lugar y los nombres de las calles principales donde fue a dar un paseo (caminando).

(Ejemplo: 29 y Adams) _____

2. ¿Era un lugar seguro para caminar? SI NO

3. ¿Camino usted sobre la acera (banqueta) o en la carretera? (subrayé "A" o "B" más abajo)

A. En una acera, caminos o sendero en donde los coches no estaban permitidos

B. En la carretera con los coches

¿Por qué tubo que caminar en la carretera con los coches? (MARQUE TODAS LAS RAZONES)

No existe acera o camino

El camino de la Acera estaba bloqueado con cosas como los automóviles, arbustos, o postes

El camino de la Acera estaba iniciado mas no terminado tenia un cierto alto

El camino de la acera era demasiado estrecho y había demasiada gente

El camino de la Acera no llegaba o no iba a donde usted necesitaba ir

Otras (ESCRIBA SUS RAZÓN): _____

4. Las calles eran fácil o difíciles de cruzar? (subrayé "A" o "B" más abajo)

A. La calle fue fácil para cruzar. ESCRIBA EL NOMBRE DE LA CALLE(S): _____

B. La calle es difícil de cruzar. ESCRIBA EL NOMBRE DE LA CALLE(S): _____

¿Por qué fue difícil de cruzar la calle? (MARQUE TODAS LAS RAZONES QUE APLIQUEN DEBAJO)

Calle era demasiado amplia

Tráfico era demasiado rápido

- Semáforo le hizo esperar demasiado tiempo y no le dio suficiente tiempo para cruzar
- Vista del tráfico fue bloqueado
- No había rampa, o la rampa necesita reparación
- No hay paso dirigido a los peatones
- Otras (ESCRIBA SU RAZÓN): _____

Para evaluar qué tan seguro es andar en bicicleta en su vecindario, por favor, responda a las siguientes preguntas.

5. ¿En Dónde anda usted en bicicleta con más frecuencia?

- En mi barrio/ Vecindad (ESCRIBA NOMBRE DEL BARRIO) _____
- En un sendero o camino (ESCRIBA NOMBRE DE RUTA) _____
- Otro lugar (ESCRIBA SU RESPUESTA): _____

6. ¿Dónde monta su bicicleta más? (MARQUE "A", "B" o "C" a continuación)

- A. En una acera
- B. En un sendero o camino en donde a los coches no se les esta permitido
- C. En la carretera con los coches

7. ¿A qué lugares te gustaría ir en bicicleta?

- Escuela (ESCRIBA EL NOMBRE DE LA ESCUELA) _____
- Centro de Recreación
- Centro Comercial
- Otros (ESCRIBA SU RESPUESTA) _____

Las siguientes preguntas son acerca de sus hábitos de caminar y andar en bicicleta.

8. ¿Con qué frecuencia va usted a dar un paseo (camina)?

- Nunca
- Todos los días
- 1 vez a la semana
- 2-3 veces a la semana
- 2-3 veces al mes
- Otras: (ESCRIBA SU RESPUESTA) _____

9. ¿Con qué frecuencia anda usted en bicicleta?

- Nunca
- Todos los días
- 1 vez a la semana
- 2-3 veces a la semana
- 2-3 veces al mes
- Otras: (ESCRIBA SU RESPUESTA) _____

10. ¿Cuáles son las razones de usted camina o anda en bicicleta? (MARQUE TODAS LAS QUE APLIQUEN)

- Por diversión y ejercicio
- Para ir al trabajo o a la escuela
- Para ir de compras o hacer cosas que uno tiene que hacer (por ejemplo: compras, lavar ropa, comprar alimentos)
- No es propietario de un coche
- Otras (ESCRIBA SU RAZÓN): _____

11. ¿Qué le impide caminar y / o andar en bicicleta en su vecindario? (MARQUE TODAS LAS QUE APLIQUEN)

- Demasiados coches
- Coches van demasiado rápido
- Personas temerosas
- Perros que causan miedo
- No aceras (banquetas) o caminos (guías) para caminar
- No aceras o caminos que llevan a donde uno necesita ir
- No hay luces
- No hay lugares seguros para cruzar las calles
- Aire sucio como resultado de los coches o mucha basura
- Otras (ESCRIBA SU RAZÓNES): _____

Gracias por llenar esta evaluación!